

An das Säkularinstitut
Ancillae Sanctae Ecclesiae
Clemensstraße 113

80796 München

Anmeldung auch per Fax: 089/30 76 82 08 oder per E-Mail (kontakt@ancillae-ase.de) möglich

Informationen zum Tagungshaus

**Kloster St. Ottilien,
Erzabtei der Missionsbenediktiner**

86 941 St. Ottilien, Exerzitienhaus

Tel: 08193 / 71 601

Fax: 08193 / 71 609

Pforte (Vermittlung) 08193 / 71-0

exhaus@ottilien.de www.ottilien.de

Die Anfahrt

Mit dem PKW

Von Osten herkommend: A 96 Richtung Lindau
-Ausfahrt Windach, Richtung Eresing/St.Ottilien
Die Abzweigung nach St. Ottilien liegt zwischen
Eresing und Geltendorf.

Von Westen kommend: A96 Richtung München
- Ausfahrt Schöffelding – Eresing – Richtung
Geltendorf bis zur Abzweigung nach St. Ottilien.

Mit der Bahn

Bahnhof St. Ottilien an der Bahnlinie Augsburg-
Weilheim. Taktverkehr nach Weilheim, alle Züge
halten in St. Ottilien.

Bahnhof Geltendorf auf der Bahnlinie München-
Buchloe. Geltendorf ist auch Endpunkt der Linie 4
der Münchener S-Bahn. Von dort ist das Kloster zu
Fuß in 20 min zu erreichen: Vor dem Bahnhof
rechts bis zur Unterführung, hinter der eine
Fußgänger-Allee nach St. Ottilien führt. Es gibt
(meistens) auch Taxis oder Umsteigemöglichkeit
Richtung Weilheim.



Besinnungstag

„Im Klang des Lebens“

3. Dezember 2022



**Exerzitien- und Gästehaus
Sankt Ottilien**

Besinnungstag St. Ottilien

„Im Klang des Lebens“

„Am Anfang war das Wort, und das Wort war bei Gott“, heißt es in Joh 1,1. Dadurch wird auf die schöpferische Kraft von Klang und Ton hingewiesen. Wir wollen uns im Rahmen dieses Besinnungstags auf die Ressourcen besinnen, die uns Klänge, Töne und Musikstücke eröffnen.

Hörbeispiele und praktische Übungen sowie der Austausch in der Gruppe helfen uns dabei, den „Klang des Lebens“ in uns zu spüren.

Referentin



Dr. Gabriele Riffert,
Diplom-Theologin
und freie Journalistin.

Sie hat sich zur
Entspannungstherapeutin
ausbilden lassen (nach
dem Heilpraktikergesetz)
und bietet seit 2008
Einführungen in Ent-
spannungstechniken an.
www.gabriele-riffert.de

Gäste sind uns immer willkommen!

Auskunft bei: Dr. Elfriede Schießleder
Tel. 08725 / 15 56
Elfriede.Schiessleder@gmail.com

Ablauf des Tages

Samstag, 3. Dezember 2022

9.30 Uhr	Ankunft / Kaffee
10.00 Uhr	Begrüßung / Laudes
10.20 Uhr	Beginn / Einstieg
11.15 Uhr	1. Runde (Einheit)
12.30 Uhr	Mittagessen
14.00 Uhr	2. Runde (Einheit)
14.30 Uhr	Kaffee u. Kuchen
15.00 Uhr	Gruppenarbeit
15.45 Uhr	3. Runde (Einheit)
16.00 Uhr	Entspannungsübung
16.30 Uhr	Vesper / Abschluss / Segen

*Wir tagen unter den aktuellen Hygiene-
Vorschriften, die evtl. durch neue Corona-
Bestimmungen für Versammlungen
vorgeschrieben sind. (D. Petermann)*

Kosten:

Mittagessen, Kaffee	20,00 €
Kursbeitrag	5,00 €
- wird vor Ort eingesammelt -	

Anmeldung:

bitte schriftlich **bis 26. November 2022**

Anmeldung

Ich melde mich hiermit verbindlich zu
folgendem Besinnungstag an:
„Im Klang des Lebens“

im Exerzitienhaus Sankt Ottilien
am Samstag, den 3. Dezember 2022

Vor- und Zuname

Straße

PLZ und Ort

Telefon

Bitte senden Sie diesen Abschnitt bis zum
26. November 2022 zurück an unsere
Adresse per Post, Fax oder E-Mail. **Danke!**

Ancillae Sanctae Ecclesiae e.V.
Clemensstr. 113, 80796 München
Fax: 089 / 30 76 82 08
E-Mail: kontakt@ancillae-ase.de

oder an:

Dagmar Petermann
Dagmar_petermann@online.de
Auskunft unter Tel. 08142 / 17701