

An das Säkularinstitut  
Ancillae Sanctae Ecclesiae  
Clemensstraße 113

80796 München

Anmeldung auch per Fax: 089/30 76 82 08 oder per E-Mail ([kontakt@ancillae-ase.de](mailto:kontakt@ancillae-ase.de)) möglich

## Informationen zum Tagungshaus

**Kloster St. Ottilien,  
Erzabtei der Missionsbenediktiner**

**86 941 St. Ottilien, Exerzitienhaus**

Tel: 08193 / 71 601

Fax: 08193 / 71 609

Pforte (Vermittlung) 08193 / 71-0

[exhaus@ottilien.de](mailto:exhaus@ottilien.de) [www.ottilien.de](http://www.ottilien.de)

### Die Anfahrt

#### Mit dem PKW

Von Osten herkommend: A 96 Richtung Lindau  
-Ausfahrt Windach, Richtung Eresing/St. Ottilien  
Die Abzweigung nach St. Ottilien liegt zwischen  
Eresing und Geltendorf.

Von Westen kommend: A96 Richtung München  
- Ausfahrt Schöffelding – Eresing – Richtung  
Geltendorf bis zur Abzweigung nach St. Ottilien.

#### Mit der Bahn

Bahnhof St. Ottilien an der Bahnlinie Augsburg-  
Weilheim. Taktverkehr nach Weilheim, alle Züge  
halten in St. Ottilien.

Bahnhof Geltendorf auf der Bahnlinie München-  
Buchloe. Geltendorf ist auch Endpunkt der Linie 4  
der Münchener S-Bahn. Von dort ist das Kloster zu  
Fuß in 20 min zu erreichen: Vor dem Bahnhof  
rechts bis zur Unterführung, hinter der eine  
Fußgänger-Allee nach St. Ottilien führt. Es gibt  
(meistens) auch Taxis oder Umsteigemöglichkeit  
Richtung Weilheim.



## Oasentag

*„Mein Leben – ein bunter  
Blumenstrauß“*

**30. September 2023**



**Exerzitien- und Gästehaus  
Sankt Ottilien**

## Oasentag in St. Ottilien

### „Mein Leben – ein bunter Blumenstrauß“

An diesem Tag wollen wir uns eine Auszeit nehmen, Ruhe suchen im Gewirr des Alltags, aber auch auf unser je eigenes Leben zurückschauen. Welche Lebenserfahrungen waren prägend?

Was habe ich für mich daraus gelernt? Was hat mir Kraft gegeben. Was davon möchte ich gerne mit anderen teilen? Dazwischen beten wir die jeweiligen Abschnitte des Stundengebets nach dem Te Deum.

#### Referentin



**Dr. Gabriele Riffert,**  
Diplom-Theologin  
und freie Journalistin.  
Sie hat sich zur  
Entspannungstherapeutin  
ausbilden lassen (nach  
dem Heilpraktiker  
Gesetz) und bietet seit  
2008 Einführungen in  
Entspannungstechniken  
an.

[www.gabriele-riffert.de](http://www.gabriele-riffert.de)

#### Gäste sind uns willkommen!

**Auskunft bei: Dr. Elfriede Schießleder**  
**Tel. 08725 / 15 56**  
[Elfriede.Schiessleder@gmail.com](mailto:Elfriede.Schiessleder@gmail.com)

## Ablauf des Tages

### Samstag, 30. September 2023

9.30 Uhr	Ankunft / Begrüßung / Laudes
10.00 Uhr	<b>Beginn</b> / Einstieg 1. Einheit bis 12:15 Uhr mit kurzer Pause dazwischen
12.30 Uhr	<b>Mittagessen</b>
14.00 Uhr	2. Runde (Einheit)
14.30 Uhr	<b>Kaffee u. Kuchen</b>
15.00 Uhr	3. Runde (Einheit) mit Entspannungsübung
16.30 Uhr	Vesper / <b>Abschluss</b> / Segen

#### Kosten:

Mittagessen, Kaffee	22,00 €
Kursbeitrag	5,00 €

- wird vor Ort eingesammelt -

#### Anmeldung:

bitte schriftlich **bis 22. September 2023**

- Ich benötige einen Fahrdienst von  
und zur S-Bahn (bitte ankreuzen!)

## Anmeldung

Ich melde mich hiermit verbindlich zu  
folgendem Besinnungstag an:

„Mein Leben – ein bunter Blumenstrauß“

im Exerzitienhaus Sankt Ottilien  
am Samstag, den 30. September 2023

\_\_\_\_\_  
Vor- und Zuname

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ und Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Ankunft S4 Geltendorf: .....Uhr

Bitte senden Sie diesen Abschnitt bis zum  
**22. September 2023** zurück an unsere Adresse  
per Post, Fax oder E-Mail. **Danke!**

**Ancillae Sanctae Ecclesiae e.V.**  
Clemensstr. 113, 80796 München  
Fax: 089 / 30 76 82 08  
E-Mail: [kontakt@ancillae-ase.de](mailto:kontakt@ancillae-ase.de)  
**oder an:**  
Dagmar Petermann  
[Dagmar.petermann@online.de](mailto:Dagmar.petermann@online.de)  
Auskunft unter Tel. 08142 / 17701